

Come sentiamo le emozioni?

Le emozioni che possiamo provare sono tante, sono diverse e possiamo sentirle in vari punti del nostro corpo. Per descriverle, possiamo paragonarle a dei colori o a degli elementi, come succede nella filastrocca.

ASCOLTA attentamente la lettura della filastrocca.

*C'è un sole tondo e giallo,
sulla bocca della piccola bambina
"Che gioia! È arrivata la mattina!"
Scende rapida dal letto
ma "ehi, cos'è questo sassolino nel mio petto?"
Sarà la nuova avventura che crea un po' di paura?
Non riesce proprio a darsi pace...
"Perché mai devo andare in quel posto che forse non mi piace!"
Ohi ohi, arriva la rabbia e il pancino si chiude in una gabbia,
non è giusto, però un altro giorno con la pioggia nel cuore passerò,
svelta mamma torna presto, per scacciar via la mia tristezza
serve solo una carezza.*



CERCHIA con la matita e **UNISCI** ogni simbolo alla parte del corpo abbinati dalla bimba nella filastrocca, e poi **COLLEGALI AL VOLTO** della bambina che esprime l'emozione che stanno descrivendo.

SIMBOLI



PARTI DEL CORPO



EMOZIONI

